



31. SEEGRÄBNER - OL 2020

Freitag, 04. September ab 16.00 Uhr

beim Schulhaus Seegräben

ab 16 Uhr **FOTO-OL** KINDER+ERWACHSENE

SCHÜLER - OL FÜR KINDER ab 17 Uhr

MITTEL - / LANGDISTANZ **DORF - OL** ab 17.30 Uhr

Mach mit, alleine oder in der Gruppe
und erlebe Seegräben von einer anderen Seite.

Anmeldung am Start möglich, Teilnahme gratis.

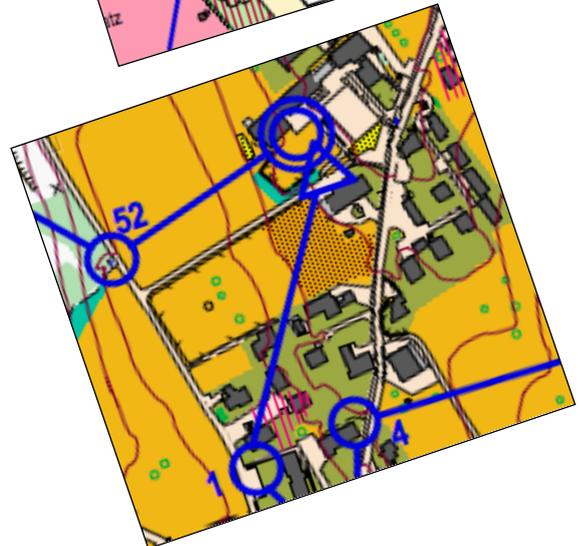
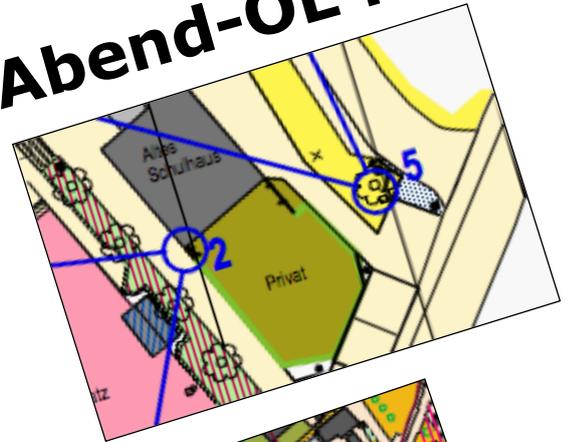
Für Zuschauer gibts ein OL-Kafi.

Mehr Informationen findest du
auf der Homepage

www.tvas.ch

Auskünfte: 044 - 932 10 32

Abend-OL für Alle



Schutzkonzept für den Seegräbner OL:
- Anmeldung vor Ort: alle Teilnehmer bitte Name und Adresse angeben, Abstand von 1.5 m einhalten
- in der Garderobe: 1.5 m Abstand einhalten, zu Hause duschen
- im übrigen gilt das Schutzkonzept des OL-Verbandes

Datum

Freitag, 4. Sept. 2020

Durchführung bei jeder Witterung, Auskunft 044-932 10 32

Rings um das Schulhaus, das Dorf und den Wald von Seegräben findet dieser traditionelle Orientierungslauf statt, für Gross und Klein, für Alt und Jung, für Familien oder in Gruppen.

Foto-OL, Start 16:00 - 17:00 Uhr (nur Wandern, ohne Zeitmessung)

Foto-Suche rund ums Dorf Seegräben (für Erwachsene mit Kleinkindern, auch mit Kinderwagen möglich und für alle Altersgruppen), Länge ca. 2 km, 12 Posten.

Schüler-OL, start 17:00 - 18:00 Uhr, anschliessend Rangverkündigung

rund ums Schulhaus Seegräben, für Jugendliche unter 16 Jahren, Länge ca. 600 m.

Dorf-OL, start 17:30 - 18:30 Uhr, anschliessend Rangverkündigung keine Rangverkündigung

2 Distanzen: "Kurzstrecke" ca. 2.5 km mit ca. 10 Posten oder "Langstrecke" ca. 4 km, mit ca. 20 Posten, rund ums Dorf und den Wald von Seegräben, für Alle ab 10 - 80 Jahre.

Start und Ziel

bei der Turnhalle in Seegräben

Garderoben

in der Turnhalle Seegräben (wegen Corona keine Duschkmöglichkeit)

Parkierung

beim Schulhaus oder beim Gemeindehaus Seegräben

OL-Kafi

vor oder in der Turnhalle Seegräben (wegen Corona kein OL-Kafi, Gratis-Getränk am Ziel)

OL-Kategorien

- als Familie, in 2-er Gruppen oder alleine
- Mädchen und Knaben, bis 16 Jahre
- Frauen und Männer, 17 bis 39 Jahre
- Frauen und Männer, ab 40 Jahre

Bahnlegung

Guido Gmür, MR Aathal-Seegräben

Auswertung

André Schnyder, Compass ZOS, Zürich

Laufkarten

Werner Messikommer, MR Aathal-Seegräben

Ausrüstung

Laufkarte wird gratis abgeben, Kompass nicht nötig

Versicherung

Sache der Teilnehmer/-innen

Rangliste

>>> www.tvas.ch

Organisation

Turnvereine Aathal-Seegräben

