OLG PFÄFFIKON
www.olg-pfaeffikon.ch

# 45. Pfäffiker OL

## Sonntag, 22. Oktober 2023 in Uster

10. JOM-Lauf ZH/SH · Regionaler OL (*50)

| | |
|---|---|
| **Veranstalter** | OLG Pfäffikon |
| **Laufleitung** | Christoph Meier |
| **Auskunft** | Christoph Meier, Hinwil (079 667 59 63, c.meier@ankerringwil.ch) |
| **Bahnlegung** | Andrin Bieri |
| **Kontrolle** | Beat Oklé |
| **JOM-Kontrolle** | Käthi Kohler |
| **Karte** | Oberustermer Wald, 1:10'000, Stand September 2023 |
| **Wettkampfform** | Normaldistanz mit Middlecharakter |
| **Besammlung, WKZ** | Schulanlage Weidli, Uster |
| **Anreise** | **Bahn**: mit S-Bahnen nach Uster, Bus 818 bis Uster, Weidli. Fussmarsch 2 Min.<br>**Privatauto**: gebührenpflichtige Parkplätze bei Reithalle (5 Min.) und Schiessstand (15 bis 20 Min.). Bitte *nicht* auf PP Buchholz parkieren. |
| **Kategorien** | alle nach WO mit D/H10<br>offene Kategorien/Teams & Gruppen: lang, mittel, kurz, sCOOL, Familien, Sie&Er |
| **Startgeld** | Jahrgang 2007 und jünger — Fr. 10.–<br>Jahrgang 2003 – 2006 — Fr. 15.–<br>Jahrgang 2002 und älter — Fr. 20.–<br>zusätzliche Karte (offene Kat.) — Fr. 3.–<br>Miete SI-Card — Fr. 2.– |
| **Anmeldung** | **online** über entry.picoevents.ch bis Mittwoch, 18. Oktober 2023<br>**oder am Lauftag** von 08.30 bis 12.00 Uhr (Aufpreis Fr. 2.– und evtl. Wartezeit) |
| **Startzeiten** | 09.30 bis 12.30 |
| **Weg zum Start** | ca. 750 m, 10 Minuten |
| **Versicherung** | ist soweit zulässig Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer |
| **Verpflegung** | Getränke am Ziel, Festwirtschaft im Laufzentrum |
| **Kinderhort** | KEIN Kinderhort |

Wir freuen uns auf viele angefressene und noch nicht angefressene Läuferinnen und Läufer.

ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport
SWISSLOS Sportfonds Kanton Zürich
DEIMOS Software-Applikationen und IT-Integrationen
Hauptsponsor JOM-Läufe und Nachwuchskader ZH/SH
SENSTECH SENSORIK UND APPLIKATION

**Bahndaten Pfäffiker-OL 2023**

| Kategorie | Länge [km] | Steigung [hm] |
|---|---|---|
| D10 | 1.9 | 20 |
| D12 | 2.3 | 20 |
| D14 | 2.8 | 30 |
| D16 | 4.5 | 50 |
| D18 | 4.7 | 60 |
| DB | 2.8 | 30 |
| DAK | 3.5 | 30 |
| DAM | 4.2 | 40 |
| DAL | 6.7 | 90 |
| D35 | 5.8 | 60 |
| D40 | 5.4 | 60 |
| D45 | 4.7 | 60 |
| D50 | 4.1 | 40 |
| D55 | 3.9 | 40 |
| D60 | 3.7 | 40 |
| D65 | 3.5 | 40 |
| D70 | 3.1 | 40 |
| D75 | 3.1 | 40 |
| D80 | 2.8 | 30 |

| Kategorie | Länge [km] | Steigung [hm] |
|---|---|---|
| H10 | 1.9 | 20 |
| H12 | 2.3 | 20 |
| H14 | 3.1 | 40 |
| H16 | 3.6 | 60 |
| H18 | 5.6 | 70 |
| HB | 3.1 | 40 |
| HAK | 3.9 | 40 |
| HAM | 5.1 | 60 |
| HAL | 7.8 | 100 |
| H35 | 6.4 | 70 |
| H40 | 6.4 | 70 |
| H45 | 5.7 | 60 |
| H50 | 5.4 | 60 |
| H55 | 5.1 | 60 |
| H60 | 4.7 | 60 |
| H65 | 4.2 | 60 |
| H70 | 3.9 | 40 |
| H75 | 3.6 | 40 |
| H80 | 3.3 | 30 |
| H85 | 3.3 | 30 |
| Offen kurz | 1.9 | 20 |
| Offen mittel | 2.3 | 20 |
| Offen lang | 4.5 | 50 |
| Familien | 2.4 | 30 |
| Sie&Er | 3.2 | 40 |
| Offen sCOOL | 1.5 | 20 |