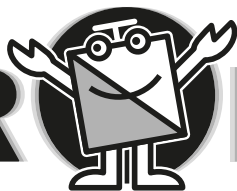


Januar 2014

Nummer 212



ANAEROB LI

CLUBHEFTLI DER OLG PFÄFFIKON



Die Chlaus-OL-Champions 2013: Familie Pauli

Impressum

ANAEROBLI

Mitteilungsblatt der OLG Pfäffikon

Erscheint 5 mal jährlich im Eigendruck
Auflage ca. 160 Exemplare

Redaktion und Layout: Jürg Bosshard
anaerobli(at)bluwin.ch

Redaktionelle MitarbeiterInnen:

Wer immer will ...

Beiträge, Fotos usw. bitte an oben-
stehende E-Mail-Adresse senden.

Titelfoto:

Jürg Bosshard

Redaktionsschluss für Nr. 213:

5. März 2014

OLG Pfäffikon

Blitterswilerstrasse 46a, 8493 Saland
Telefon 052 368 30 11
PC-Konto 80-32081-7

www.olg-pfaeffikon.ch

Präsident: Markus Bieri
Blitterswilerstrasse 46a, 8493 Saland
Tel. 052 368 30 11, masianflubi(at)bluwin.ch

Aktuariat: Noëmi Weber
Dürstelenstrasse 76, 8335 Hittnau
Tel. 044 951 15 65, noeweb(at)bluwin.ch

Finanzen: Martin Pauli
Hörnlistrasse 91, 8330 Pfäffikon
Tel. 044 950 66 46, martinpauli(at)yahoo.de

Kartenwesen: Rolf Wolfensberger
Rigistrasse 15, 8330 Pfäffikon
Tel. 044 954 22 41, rolf.wolfensberger(at)bluwin.ch

Clubleben: Remo Thoma
Jean-Hotz-Str. 7, 8606 Nänikon
Tel. 044 940 35 56, rethmo(at)vtxmail.ch

Trainings: Markus Gründler
Schönaustrasse 33, 8335 Hittnau
Tel. 044 951 08 66, markus.gruendler(at)bluwin.ch

Material/Wettkämpfe: Erich Dobler
Hüttenstrasse 24, 8344 Bäretswil
Tel. 044 939 20 89, doblers(at)bachofen.us

Inhalt

Editorial	Seite 3
Ausschreibung Effretiker-OL	Seite 4
Einladung zur GV	Seite 5
Jahresbericht des Präsidenten	Seiten 6–11
Neuer Clubtrainer	Seite 12
Infos vom J+S-Coach	Seiten 13–15
Mitglieder-Mutationen	Seite 16
Die fleissigsten PfäffikerInnen	Seite 17
Chlaus-OL	Seiten 18–21
Trainingsprogramm	Seiten 22–23



Chlaus-Höck: Abhängen im Zirkuszelt

Foto: Jürg Bosshard

än geziilte formuufbou ...

Hoi zäme

E bsunderi art vo formuufbou erläbed mer all jaar im dezämber wider: es nüssli da, es schöggeli det, en feine brate, e guets glas wii ... und ändi jaar isch er da ... dä perfäkti wöschbrätttrumlebuuch!

Das gaat aber au no e chli besser. Schliessli wott mer sich ja mit eme geziilte uufbou uf s'wichtigste ränne vom jaar vorbereite. Das gaat dänn öpen eso: im januar sitzig mit em trainerteam, ziel definiere und trainingsplan erschtele ... dänn langi läuf im tüüfe schnee für d'chraft und ziitig läse für d'allgemeinbildig (am beschte beides gliichziitig) ... standorstbeschimmig i dän erschte ol-wettkämpf ... mentaltraining, sälbschtvertrou uufboue ... und immer wider e chli ol ... im summer usgibigi materialtescht z'lappland und survivaltraining z'dänemark ... dänn chunnt langsam dä fiinschliff ... d'langdischtanzmeischterschaft im jura als uusduurtescht und öppen en schprint für d'schpritzigkeit ... und schliessli d'teameischterschaft zum uusteschte vo dä gruppedynamik ... zwei wuche vor em entscheidende wettkampf no e paar lockerlangi läuf mit fokus uf wächselndi theme (vogelwält, bärgpanorama, comicfigure) ... winteraklimatisation und umschtellig vo dä ernäurig (tirggel-carboloadig) ... alles tip top im griff und voll fokussiert am schart ... und dänn wirsch wider nu zweite bim chlaus-ol :-(irgendwie hätt halt eifach s'momäntum gfäält. Wenigschtens müemer nüd wiä d'olympionike vier jaar uf di nächscht chance warte. Mir gänd nüd uf ... und villicht hilft ja en trainerwächsel ...

Ich wünsch öi en erfogriiche formufbou (uf die eint oder ander art) und alles gueti fürs nöie jaar.

Liebi gröess vom Jürg

architekturbüro **frauchiger**

neu- und umbauten
renovationen
projektierungen
ausführungen
bauleitungen
bestandesaufnahmen
planerfassungen cad

peter frauchiger
architekt fh/stv
froh Wiesstrasse 5
8330 pfäffikon zh
tel. 052 385 57 50
fax 052 385 57 51
e-mail architekt@bluewin.ch

1. Nationaler OL 2014 World Ranking Event (Sprint)

2. Stadt-OL Opfikon / 18. Effretiker Stadt OL Lauf Swiss-Orienteering Elite-League Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH (JOM)



sw/ss
orienteering
elite league

Wettkampfform

- Sprint- OL für alle
- DE, HE, D20, H20: zusätzlich Finallauf mit Massenstart und GPS Tracking für die 6 Bestplatzierten
- World Ranking Event: Der Qualifikationslauf zählt für DE und HE zum Sprint World Ranking

Kategorien

- Nach Wettkampfordnung (WO) von Swiss Orienteering
- Offen für alle: kurz / mittel / lang (auch für Familien und Teams)
- Die Streckendaten werden ab 20. Dezember 2013 auf www.kapreolo.ch publiziert.

Startgeld

Jahrgang	WO-Kategorien	Offen
1993 und älter	CHF 25.00	CHF 20.00
1994 – 1997	CHF 18.00	CHF 15.00
1998 und jünger	CHF 13.00	CHF 13.00

- Gratis für D/H -10/12 offeriert vom ehemaligen OK „Effretiker Stadt-OL“
- Zusatzkarte für Familien / Teams in offenen Kategorien CHF 5.00

Anmeldung

- WO-Kategorien online via www.go2ol.ch
- offene Kategorien nur am Lauftag

Meldeschluss

- Montag, 30.12.2013 24.00 Uhr (**keine Nachmeldungen möglich**)

Besammling / WKZ:

- ab 08:30 Uhr Schulhaus Lättenwiesen, 8152 Glattbrugg

Anreise:

- **Auto:** Markiert ab Autobahnausfahrt Glattbrugg/ZH-Seebach, Parkhaus: CHF 2.00
- **ÖV:** Bahnhof Opfikon oder Glattbrugg, Glattbahn Haltestelle Lindbergplatz, je ca. 5 – 10 min. zu Fuss

Startzeiten

- 09.30 – 12.00 Uhr, Elite Final ab 12.30 Uhr

Weisungen/Startlisten

- ab 05.01.2014 auf www.swiss-orienteering.ch oder www.kapreolo.ch

Karte

- Opfikon/Glattpark, 1:4'000, Aequidistanz 2m, Stand Januar 2014

Wettkampfbereich

- Anmeldung Offen-Kategorien, Garderoben, Festwirtschaft, Sanität, Kinderhort, Schulhaus-OL

Rahmenprogramm

- Ab 12:30 Uhr GPS-Live-Übertragung des Elite-League-Sprintfinals in der Festwirtschaft

Rangverkündigung

- Für Elite-League-Sprintfinal unmittelbar nach Zieleinlauf (Preisgelder 1.-3. Platz)

Organisation

olc kapreolo

Laufleiter Bruno Maurer
TD Brigitte Grüniger Huber
IOF EA Christian Schneebeli

Bahnlegung Felix Arnet
Kontrolle David Rothweiler
Medien Beat Meier

Auskunft

Matthias Baur, Zürich, m-baur@bluewin.ch / 079 931 34 90

Information WER

Andreas Curiger, Buchs, curiger@ieee.org / +41 89 648 07 22

Versicherung:

Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Sponsoren:



Zürcher
Kantonalbank

FLUGHAFEN ZÜRICH



Unterstützt von:



B G



SWISSLOS



olc kapreolo
orienteerungskaufclub region glattal

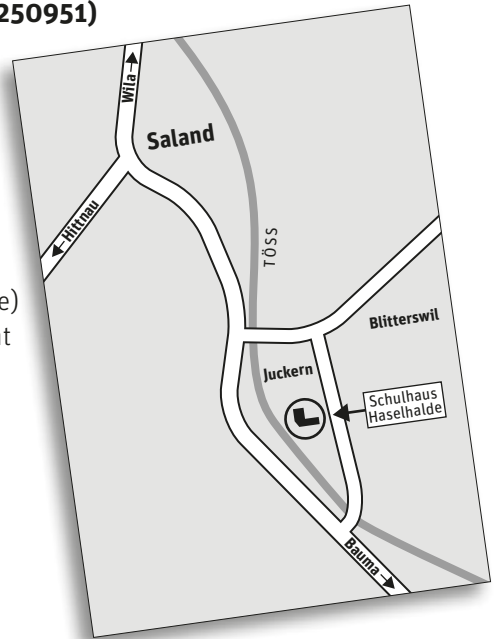
Generalversammlung der OLG Pfäffikon

Samstag 25. Januar 2014, 17.00 Uhr

Im Schulhaus Haselhalde, Saland (707275/250951)

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll der GV vom 26. Januar 2013
(siehe Anaerobli 208)
4. Jahresberichte der Ressortvorsteher
(Bericht des Präsidenten in dieser Ausgabe)
5. Jahresrechnung 2013 und Revisorenbericht
6. Vorstellung eines Entschädigungsmodells
7. Vorstellung der Vereinsstruktur
mit besetzten und freien Stellen
8. Wahl des Vorstandes ¹
9. Jahresprogramm 2014
10. Schriftliche Anträge der Mitglieder ²
11. Budget 2014, Mitgliederbeiträge
12. DV swiss orienteering, OLZ
13. Ehrungen
14. Verschiedenes



- ¹ Markus Gründler tritt aus dem Vorstand aus, Markus Bieri wechselt vom Präsidenten zum Trainingschef, es muss ein(e) neue(r) PräsidentIn gefunden werden.
- ² Anträge sind bis am 7. Januar 2014 schriftlich an den Präsidenten einzureichen.

Anschliessend sind alle herzlich zu einem Nachtessen (Menu: Überraschung, Mineral, Wein und Bier) und gemütlichem Beisammensein eingeladen.

Mitnehmen: Dessert, Teller, Glas, und Besteck

Jahresbericht 2013 des Präsidenten

Das Interview zu den ersten 100 Tagen im Amt, verpasst! Die Rede zur Lage der Nat..., des Vereins, verpasst! Der straffe tägliche Terminkalender, fehlt! Den Personenschutz, muss ich selber übernehmen! Was für ein präsidiales Amt ist denn das? Ein Glück, dass Präsident nicht gleich Präsident ist und der Präsident der OLG Pfäffikon noch Freiräume hat.

Ein Rückblick aus Blitzlichtern, halbwegs chronologisch, Wichtiges, Nebensächliches bunt gemischt und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Alle haben ihre eigenen Erinnerungen an das vergangene Vereinsjahr, jeder gewichtet diese unterschiedlich, hier einige meiner.

Es ist kalt, es liegt Schnee, mehr Schneeresten, unten grau oben blau. In Einfahrten, an Hausecken, hinter Baumgruppen und an vielen Standorten mehr stehen orange/ weiss gekleidete Aluminiumstangen mit Elektronik oben auf. Eine unverbesserliche Schar sportbegeisterte strebt dem Schulhaus ----- in Dübendorf entgegen. Viel Arbeit steckt in der Vorbereitung des 35. Pfäffiker OL, eine motivierte Stimmung herrscht unter den blauweissgelben Helfern. Da und dort noch etwas Hektik, stehen alle Posten richtig, finden die LäuferInnen den Weg vom Bahnhof zum WKZ, reichen wohl die Kuchen? Mein Job, Füsse in Lammfellstiefeln, Rest in 5 Lagen Textilien gehüllt, Trottoir – Strassenmitte – Gehsteig, bitte halten, freundliches Nicken, sichern eines Strassenübergangs.

Immer noch kalt, mehr Schnee, weniger LäuferInnen, Ski-O SM am Bachtel. Diesmal als Läufer. Ein ganzes Duzend Pfäffiker steht am Start, Rookis mit über 40, schnelle und langsame Ski's, Erfahrung und Alter, Ungestümheit und Jugend oder auch anders kombiniert. Auch das wohl bekannte Trainingsgelände hat seine Tücken!



Der Schnee schmilzt, langsam aber sicher, denkste! Hasen und Hühner treten in den Generalstreik: «Was sollen wir arbeiten wenn ihr den Spuren zu unseren Verstecken folgen könnt!» Die Bise bläst unerbittlich durch die Rebberge und über die ersten Hügelzüge der Vogesen. Zellenberg, Prolog, Rebberg und steiler Schlusssaufstieg. Thannenkirch, 1ere Etape, herrliches Laufgelände, lichte Eichenwälder, tiefe Graben, ein Labyrinth aus Senken und Hügeln, glücklich dürfen wir uns schätzen nicht zu einer der Kriegsgenerationen zu gehören. St. Hippolyte, 2eme Etape, ein sehr luftiges WKZ, radfahrender Osterhase, Wald, Rebberg, Dorf, vom Winde verweht und immer mit klammen Fingern. Thannenkirch, 3eme Etape, ça fait encore toujours frais! La carte et le terrain sont magnific et le chemin au arrivée est long mais au fin, nous avons gagner le plus grande ŒUF!!!!

Mittwoch Abend, 17:30, komme gerade beim Besamlungs-ort an, mein Rucksack ist leer, alle Posten sind draussen, habe noch Zeit eine Kleinigkeit zu essen und ein trockenes T-Shirt anzuziehen. Aus allen Richtungen rollen Velo's (wenige) und Autos (viele, aber wenigstens gut gefüllt) an. Die OLG Pfäffikon lät zum Kartentraining ein und viele, gegen 50 Personen von Jung bis Alt, kommen. Ein blau-weisgrünes Gewusel, sortiert sich «na dis na» in Gruppen, gespannt folgen die TeilnehmerInnen den Erläuterungen der TrainingsleiterInnen. 10, 15 Minuten Hektik und bereits ist der Spuk vorbei, ich kann mich wieder ins Gras legen, auf Zecken warten, etwas dösen, bevor mein nächster Einsatz kommt, einziehen aller gesetzter Posten.



Trainings, Regionale, Nationale, Meisterschaften, ein kräftezehrendes Programm, endlich Sommerferien! Ruhen, Erholen, Kräfte tanken, Dolce Vita. Jämsä, Vuokatti, Boden, Bohinjaska, Sestriere oder Venla/Jukola, Worldchampionchips, O-Ringen, OO-Cup, Worldmasters. Nur schon diese Laufansammlung ergeben Summesumarum ca. 22 Startmöglichkeiten, plus die jeweiligen Trainings und auf der Insel noch den scottish 6 days. bravo! Das ist echte Ausdauer, Leidenschaft ja Opferbereitschaft. Wir waren für einmal nicht dabei, unfreiwillig, auch mit intensiven Erfahrungen, Spinnengetier lässt grüssen.



41 Läuferinnen und Läufer unser OLG sind auf über 2000 m.ü.M. am Start, die Sonne lacht vom blauen Himmel, sie strahlt weit in unsere Herzen, auch Flurina steht am Start. Hier noch einmal ein grosses Dankeschön euch allen für eure grosse Unterstützung in welcher Art auch immer. Jeder, jede macht ihre eigenen Erlebnisse. Ich zum Beispiel sehe die schnellste Route von meinem Posten 6 zu 7 auf der Karte, sowie weit unter mir im Gelände, ein Alpweg. Boring! Ich wähle Schratzen, Kuhfladen, Alpenrosen, Geröll und stetes auf und ab und sehe die Konkurrenz unten auf dem Weg entschwinden.

Der Herbst ist gespickt mit Rosinen, SPM, LOM, MOM, TOM, JOM-Schlusslauf. Das Wetter ist unser treuster Begleiter. Wer kennt die Sonnenscheindauer am 3. November, hast du für die «P'setzistei» in Delsberg Sliks oder Regenreifen aufgezogen, wie weit sah man in Le Cernil am 08.09 um 08:09, welchen Alarm gab der Veranstalter in Arni im Voraus heraus, zu hohe Ozonwerte, tiefliegende Kuhfladen oder gelbschwarze ringelsechsbeinige Flugstachler?

Am JOM-Schlusslauf und während der gesamten Saison musste sich die ZH/SH+ Community vor allem vor den blauweissgelbgrünen in Acht nehmen. Von 30 möglichen Podestplätzen räumten LäuferInnen unserer OLG deren 5 ab, gefolgt von etlichen «Diplomrängen». Im NWK ZH/SH+ figurieren 7 aus unseren Reihen, Riccardo zusätzlich im Juniorennationalkader Fuss-OL und Nadja seit Neustem im Ski-OL Kader U20.

Jemanden vergessen? Ja, natürlich die Alten! Weltmeisterehren in der OLGP gibt's nicht alle Tage:

World Masters Orienteering Championchips 2013, Sestriere, Italy

Sprint	M85	1. Robert Mueller	SUI	Gold Medalist
--------	-----	-------------------	-----	---------------

World Masters MTB Orienteering Championchips 2013, Costa Alentejana Portugal

Sprint	M60	3. Walter Rahm	SUI	Bronce Medalist
--------	-----	----------------	-----	-----------------



Und der Verein? Da kommt einiges zusammen!
 (Die Zahlen sind nicht statistisch erhoben)

Organisierte offizielle Wettkämpfe:

Anlass	Ort	Laufleiter	Bahnleger	Teilnehmer
35. Pfäffiker OL	Dübendorf	Markus Gründler	Sönke Bandixen Marco Rancan	929
6 Tage OL	Bertschikon	Hanspeter Oswald	Hanspeter Oswald	227
6 Tage OL	Barzloo	Hansjörg Graf	Hansjörg Graf	224
Pfäffiker Dorf OL	Dorf Pfäffikon	Ursula Wolfensberger	Ursula Wolfensberger	
Pfäffiker Bike OL Doppelsprint SM	Tobelweiher Oberusterwald	Walter Rahm	Walter Rahm	82
Pfäffiker Bike OL Mitteldistanz	Gossau Drumlin	Walter Rahm	Walter Rahm	102

Organisierte Trainings:

Training	Anzahl	Bahnleger	Trainingsbetreuer	Teilnehmer/Anlass
Nacht OL	5	5	5	10-20
Kartentraining WINTER	5	5	5	15-30
Kartentraining SOMMER	15	4	6-10	20-50
Longjoggs WINTER	5		5	00-10
Lauftraining SO + WI	39 oder 52 ?		1-2	02-05
Hallen Training KIDS	15		2-3	10-25
Hallen Training TEENS +	15		2-3	10-25
Spinning	4		1	05-10
OL Lager	1	8	10 mit Küche	25

Clubanlässe:

Anlass	Ort	Laufleiter	Bahnleger	Teilnehmer
Clubmeisterschaft	Seegräben	Nadja, Siri, Anina, Ruggero	Nadja, Siri, Anina, Ruggero	Wo ist die Rangliste versenkt?
Chlaus OL	Uster	Familie Schärer	Familie Schärer	51

Ein Schlussgedanke erwünscht? Einer für Alle, Alle für Einen. Ein verstaubter Gedanke?

Ich Denke nein. Dieser Gedanke liegt meiner Vision für die Entwicklung der OLGP zu Grunde. Ich wünsche mir, dass die Arbeit, die der Verein leistet, vermehrt von Arbeitsgruppen und weniger von Einzelnen gestemmt wird. Die Erfahrung berät, die Geschäftigen handeln und die Jungen lernen und trauen sich gute innovative Ideen einzu- bringen. Für Anlässe Helfer zu finden war noch selten ein Problem. Doch Mitglieder, die Verantwortung für ein temporäres Projekt oder für das gesamte Vereinsjahr über- nehmen sind schwieriger zu motivieren.

Für den Trainingsbetrieb finden sich seit etlichen Jahren genügend Leiter. Nach ziem- lich genau 52 Wochen ist die neue Homepage mit vollständiger Besetzung in See gestochen. Das Anaerobli ist und bleibt ein fester Wert, der neu vom Homepageteam unterstützt wird. Für Laufleiter, Bahnleger und die diversen Chef-Jobs beim organi- sieren von OL's leben wir von der Hand ins Maul. Für den Unterhalt unserer OL-Karten, ohne diese können wir zu den Crossläufern wechseln oder am Zürilaufcup teilnehmen, besteht ein gutes Projekt, aber es fehlen die Personen, die das Projekt zum Leben erwecken. Das Pfäffiker OL Lager ist nach einer Übergangsausgabe in neue Hände übergeben worden. Beim Reisebüro für die Clubweekend's und Vereinsreisen ist zusätzlicher womanpower gefragt.

Wenn ich die Mitgliederstruktur unsers Vereins betrachte, fallen mir 3 Punkte auf:

- ▶ Wir haben Seniorinnen und Senioren, das ist man ab D/H 35, sorry! Ab D/H 45 nimmt die Anzahl zu 50, 55 und 60 da hat's viele. Meist altgedient mit viel Erfahrung und viel bereits geleisteter Einsatzzeit für den Verein oder die OL-Ver- bände. Euch lege ich ans Herz, denkt noch nicht allzu sehr über eure OLGP Früh- pensionierung nach.
- ▶ Wir haben Kinder und Jugendliche – ich kenne schon lange nicht mehr alle mit Namen, obwohl ich mir Mühe gebe. Jonaser, Andrins, Aurels, Flurinas gibt's im Duo oder Multipack, mir fehlt der Überblick wer, wer ist, wie heisst und wo wer hin- gehört. Es ist toll so viele junge Sportlerinnen und Sportler mit unserer Sportart begeistern zu können. Als Jung bezeichne ich auch die Eltern der neueren und neuen Jugendmitglieder. Traut euch auf OL-Bahnen, traut euch in den Trainings mit zu tun und traut euch Verantwortung für den Verein zu übernehmen.
- ▶ Das fehlt, nicht ganz, aber doch eindeutig, alle dazwischen, zwischen JOM-Punktesammlern und den Ü45, 25 Jahre, eine ganze Generation, wo seid ihr? Wäre schön euch näher kennen zu lernen!

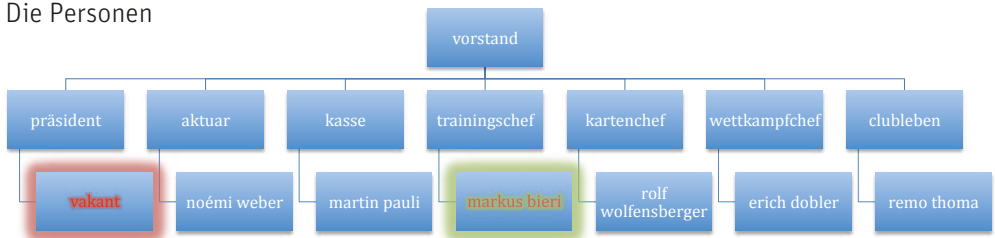
War der Schlussgedanke zu lang, zu provokativ, any way, wir frönen einer tollen Sportart, sind ein lebendiger Verein, haben Ziele und entwickeln Visionen.

Ich danke allen für das vergangene Vereinsjahr, die Mithilfe bei grossen und kleinen Jobs, die gelebte Gemeinschaft und übrigens im WorldofO Calendar, oder wer weniger weit reisen will, auf der swiss orienteering homepage, finden sich auch über die Festtage OL-Events, Ski-O Kandersteg, Sylvester 5 Belgium, Lorca O-Meeting Spain, Kakowa Winter OL,, oder doch wenigstens einmal im Jahr Dolce Vita!!!!

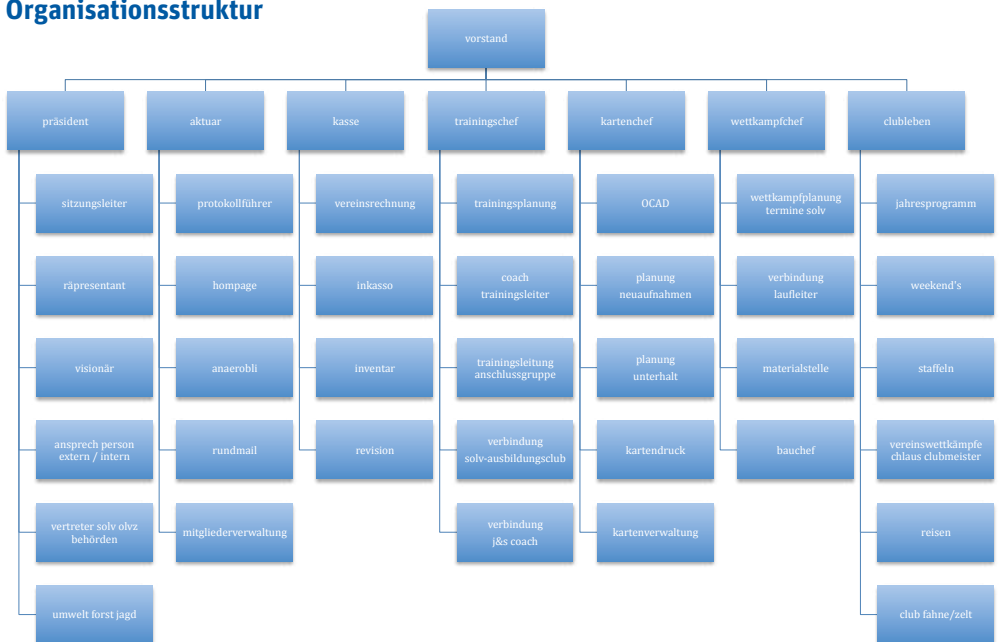
im Dezember 2013, Euer Präsident, Markus Bieri

Organisation Vorstand

Die Personen



Organisationsstruktur



**So sieht der neue Clubtrainer aus.**

Wir haben uns für ein Trimtex-Modell entschieden. Die Hosen sind auf vielseitigen Wunsch neu schwarz. Das ist einerseits weniger heikel und passt andererseits besser zu anderen Kleidungsstücken. Zusätzlich machen wir auch die Stretchteile des Oberteils schwarz.

Der Trainer ist in allen gängigen Grössen zu haben, zudem gibt's für die Damen einen speziellen Schnitt. Die Grössenmuster können an den Hallentrainings sowie an der GV anprobiert werden. Bestellungen nimmt Remo Thoma gerne entgegen. An der Generalversammlung können wir euch dann auch den genauen Preis nennen.

Kleiderbörse

Habt ihr zuhause zu kleine OL-Schuhe, einen zu engen Wettkampfdress, einen Trainer mit zu langen Ärmeln oder sonst etwas, das ihr gerne an andere OL-Familien weitergeben möchtet? Nehmt doch alles mit an die GV und einem regen Tauschhandel steht nichts mehr im Weg!

Remo + Jürg

Infos vom J+S-Coach

J+S-Beitrag der Nutzergruppe 1 (NG1) 2012 / 13			Def. Abrechnung	Total in Vereinskasse
21.10.2012-21.04.2013	Hallentraining		949.00	1044.00
	Lauftraining		0.00	
	Coach-Entschädigung		95.00	
15.04.2013-20.10.2013	Einsteiger		958.00	2637.00
	Jugend		1439.00	
	Lauftraining		0.00	
	Coach-Entschädigung		240.00	
Total J+S-Beitrag 21.10.2012-20.10.2013				3681.00

Dank dem aktiven Nachwuchs hat dies eine so positive Abrechnung ergeben. Ein grosses Dankeschön an die Trainingsorganisatoren und alle Trainingsleiter für die anspruchsvollen Trainings. Die aktiven Jugendlichen, welche in der Anschlussgruppe trainieren, werden über die NG7 abgerechnet und sind in dieser Abrechnung nicht enthalten.

➤ **Zur Info:**

Die Kinder sind in der SPORTdb mit Name, Vorname, Geburtsdatum und Adresse gespeichert. Diese Angaben sind nötig, damit ein J+S-Beitrag an Kurse und Lager ausgerichtet werden darf. Diese Adressen sind nicht sichtbar und werden auch nicht weitergegeben.

➤ **Für alle NICHT J+S-Leiter:**

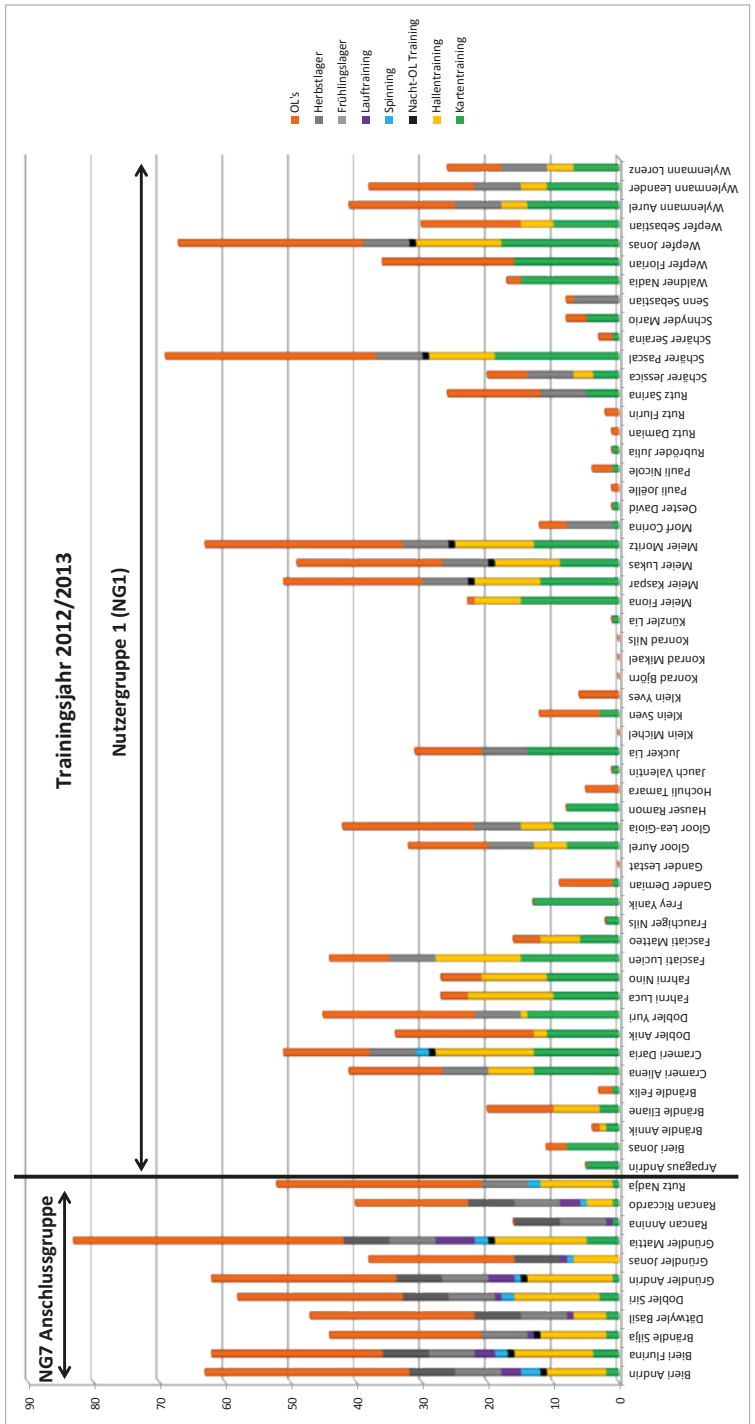
Für euch besteht auch die Möglichkeit Kurse der Weiterbildung 1 zu besuchen, solange es Platz hat. Die Kurskosten sind höher, als diejenigen der ausgebildeten J+S-Leitern.

Die anerkannten J+S-Leiter sind im Profil A, die anderen im Profil B.

Im Moment sind folgende Kurse ausgeschrieben:

- **Methodik A - Grundlagen für anspruchsvolles Training**
24.01.2014 - 26.01.2014, Magglingen (Profil A: Fr. 100.-- / Profil B: 200.--)
- **Psyche**
16.05.2014 – 18.05.2014, Zürich (Profil A: 80.-- / Profil B: 160.--)
- **Kartenaufnahme und -zeichnung:**
OL-Kartenherstellung für Einsteiger und Fortgeschrittene
22.03.2014 - 23.03.2014, Baden → keine Kurskosten da Verbandskurs

Anmeldungen bitte an Yvonne Klein (J+S-Coach).



Leiteranerkennungen und Fortbildungen

Leiter	anerkannt bis Ende		Besuchte J+S-Kurse 2013	Besucht J+S-Kurse 2014
	Leiter	Experte		
Bieri Markus	2015		- Fortbildung Nachwuchstrainer/Athletenbetreuung	
Bieri Sibylle	2014			- Psyche (WB1)
Dätwyler Thomas	2014			
Gantenbein Yvonne	2015		- Athletenbetreuung - Ski-OL für Orientierungsläufen und Ski-Langlaufen	
Gründler Markus	2015	2015	- Fortbildung Nachwuchstrainer	
Gründler Mirjam	2014			- Psyche (WB1) - Fortbildung J+S-Kindersport - Leiterkurs J+S-Kindersport - Physis (WB2)
Hächler Laetitia	2014			
Hengartner Pascal	2015			
Klein Fabian	2014			
Klein Yvonne (Coach)	2015		- Weiterbildung J+S-Coach	
Rutz Nadja	2015		- J+S-Leiterkurs	
Rutz-Rotacher Susi	2015		- Fortbildung Nachwuchstrainer/Athletenbetreuung	
Schärer Mirjam	2014			
Tagwerker Gloor Frederika	2015		- J+S-Leiterkurs - Psyche - Athletenbetreuung	- Leiterkurs J+S-Kindersport
Thoma Remo	2014			
Weber Noémi	2015		- Psyche	
Welti Hans	2014			- Methodik A - Grundlagen für anspruchsv. Training (WB1)
Wolfensberger Ursula	2014			
Zanelli Sergio	2014			- Psyche (WB1)

Mitglieder-Mutationen

Neumitglieder:

Jonas Bieri, Oberwis 1, 8496 Steg

Vincent Lötscher, Leimgrubstrasse 4e, 8340 Hinwil

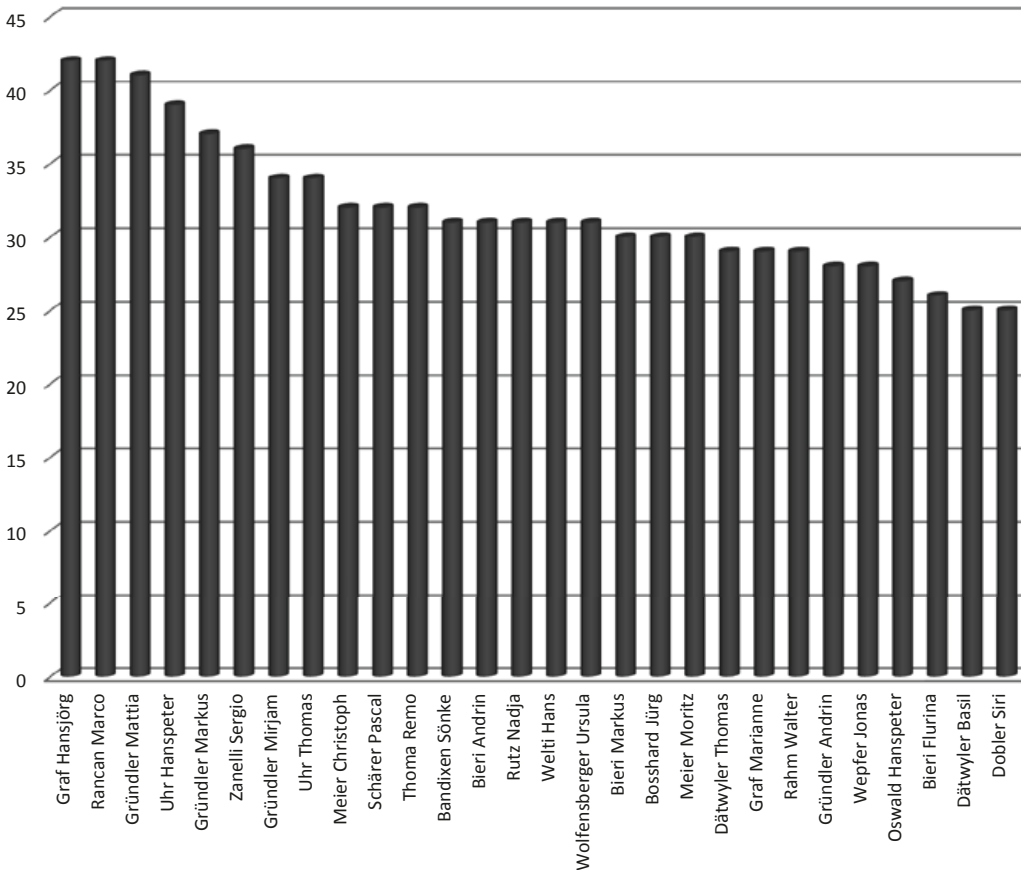
Ramón Hauser, Adetswilerstrasse 1a, 8344 Bäretswil

Adressänderungen:

Fiona Meier, Ruetschbergstrasse 11, 8330 Pfäffikon

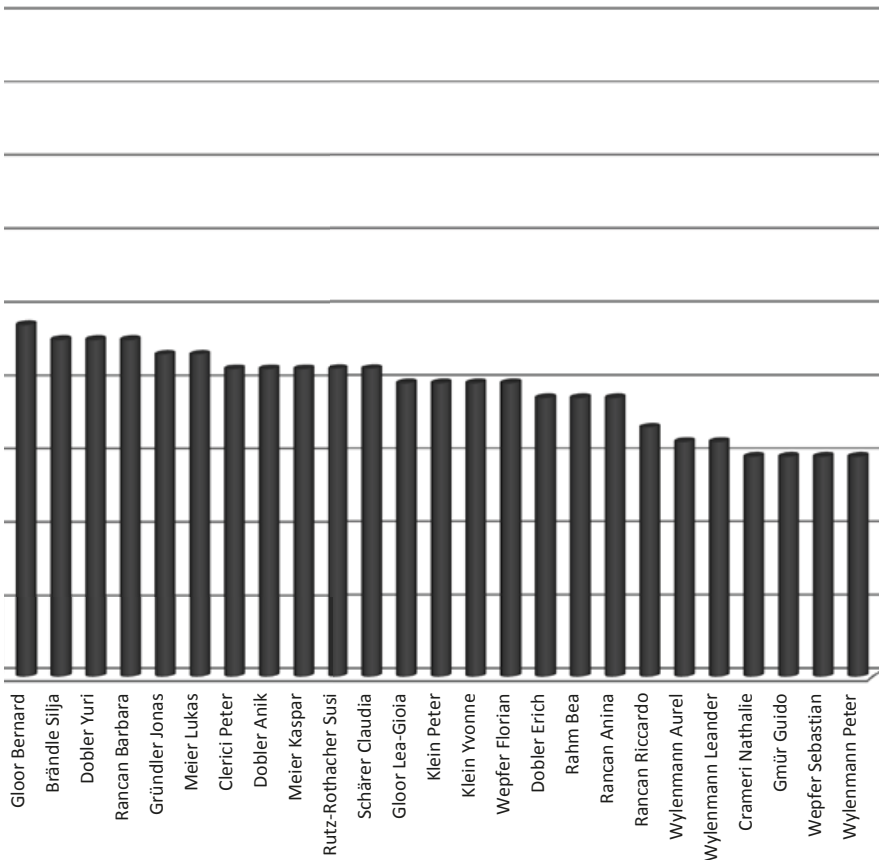
Pascal Hengartner, Pilgerweg 13, 8340 Hinwil

Noémi Weber



Die Fleissigsten der Saison 2013

Yvonne Klein hat auch dieses Jahr wieder eine Liste der Starts von OLGP-Mitgliedern an Regionalen und Nationalen Läufen geführt. Das sind die Läufe, wo man sich Punkte für die Jahrespunktliste von Swiss Orienteering holen kann. Wenn man bedenkt, dass zusätzlich an vielen weiteren Wettkämpfen an Mehrtageläufen im In- und Ausland, in Staffeln etc. gestartet wurde, waren wir doch ganz schön fleissig. Dieses Jahr gibt es zwei Sieger: Hansjörg und Marco können sich den Titel «fleissigster Pfäffiker» teilen.





Die Stadt Uster zeigt sich von der besten Seite ...



Im Rechnungsbüro ...



... der Familie Schärer

Fotos: Jürg Bosshard

Es ist ja nicht so, dass wir diese kleine Stadt im Zürcher Oberland OL-technisch als Schwarzen Fleck bezeichnen würden. Die Herausforderung bestand aber für einmal nicht im schnellen und genauen Kartenlesen.

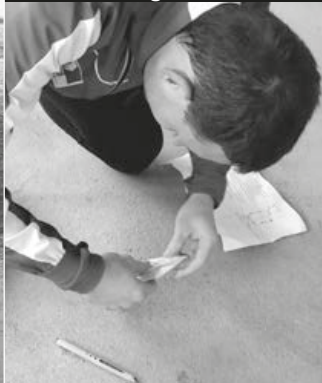
Viel mehr war man gut bedient mit gewissen schwedisch-Kenntnissen, regelmässiger Teilnahme an den Nationalen OL's der Saison 2013 oder Kopfrechenkünsten. Also eigentlich der OL für den durchschnittlichen OL-Läufer! Ausnahmsweise durfte man aber das Tempo ein bisschen runterschrauben und als Zwischenverpflegung gab's Zimtsternen und Schoggi. Die Kälte, das Gehen im Schnee und die kniffligen Fragen zerrten an den Energiereserven. So ist der Abend mit Speis und Trank wohl verdient und wer weiss, vielleicht schaut ja auch noch der Samichlaus vorbei und gibt uns weise Ratschläge für die nächste Saison mit auf den Weg.



Familie Cramerer im Stadtpark



Gianni – stilgerecht



Remo – fleissig



Auch die Familie Wylemann trüdeln im Ziel ein



Der Samichlaus hat zwar keinen Esel, dafür aber ein weisses Pony

Während die älteren gemütlich schwatzend an den Tischen sassen, turnte und jonglierte die jüngere Generation in der Manege. Wir unterhielten uns so gut, dass der Chlaus, der im Normalfall für gespannte Stille sorgt mit seinem plötzlichen Auftritt, kaum bemerkt wurde. Da aber alle hören wollten, was es im nächsten Jahr zu vermeiden gilt, kehrte Ruhe ein. Der Samichlaus, und vor allem seine Klienten, sorgten für einige Lacher. Als Konstante über die Jahre hinweg, können wir feststellen, dass die TOM immer wieder für Chlaus-Stoff sorgt. Deshalb sei an dieser Stelle gesagt: Lauft die TOM besonders seriös und konzentriert!!

Nachdem der Samichlaus seinen Sack geleert hatte, nutzte der Vorstand das zahlreiche Erscheinen (ganze 67 Teilnehmer!) als Prä-Info-Abend für die GV und erklärte die geänderte Klub-Organisation und wies auf vakante Jobs hin. Im selben Zug wurde auch die neue Homepage der OLG Pfäffikon vorgestellt, welche mit Applaus honoriert wurde.

Anschliessend gaben die Organisatoren des diesjährigen Chlaus-OLs, Familie Schärer, den Löffel ab. Der Wanderpreis ging an Familie Pauli über. Unter den 19 gestarteten Teams schlugen sie sich am besten. Gratulation!

Später gingen wir zum Dessertbuffet über und die Gespräche kamen wieder in Schwung.

Danke an Familie Schärer für den abwechslungsreichen Lauf am Nachmittag und den speziellen Abend im Zelt! Danke ebenfalls an alle Dessert- und Salatmitbringer. Und danke an den Chlaus, der sich eine knappe Woche zu früh schon aus dem Wald wagte um uns zu belehren.

Eli Brändle



Wo ist die Clubmeisterschafts-Rangliste?
Eine Rangliste sieht übrigens so aus!



Rangliste

Rang	Punkte	Team
1	31.45	Familie Pauli
2	30.45	Jürg Bosshard, Remo Thoma
3	29.20	Barbara Rancan, Susi Rutz
4	28.35	Sergio Zanelli
5	27.50	Familie Wylene mann
6	27.30	Annik, Felix und Eliane Brändle
7	27.10	Nadja Rutz, Siri Dobler, Aliena Crameri
8	26.65	Familie Fasciati
9	26.30	Florian Wepfer, Jonas Bieri, Yannik Frey
10	26.25	Moritz und Lukas Meier, Jonas Wepfer
11	25.25	Markus und Sibylle Bieri
12	24.55	Andrea und Stephan Brändle
13	24.50	Kaspar und Christoph Meier, Mario Schnyder, Sebastian Wepfer
14	20.20	Lia Jucker, Flurina Bieri und Heinz
15	19.00	Walti und Bea Rahm
16	18.00	Daria, Nathalie und Ruggero Crameri
	18.00	Veronika Dätwyler, Marianne Bosshard
18	16.00	Aurel und Bernard Gloor
19	12.00	Marianne und Sebastian Senn

Trainingsprogramm

Lauftrainings

Wir treffen uns jeweils am Dienstag um 18.15 Uhr in Pfäffikon beim Parkplatz des Pfaffberg-Schulhauses. Geführte Tempogruppen, Dauer ca. 50–65 Minuten.
Mitnehmen: angepasste Kleidung, reflektierender Bändel oder Weste, kl. Stirnlampe

Longjoggs

Die Longjoggs dauern zwischen 90 und 120 Minuten. Der Trainingsverantwortliche gibt einen Kartenausschnitt mit der vorgesehenen Route ab. Es bestehen immer auch Abkürzungsmöglichkeiten. Das Lauftempo sollte bei den Longjoggs generell gemütlich sein. Wer unsicher ist, ob ihr/ihm das Tempo passt, spricht sich am besten mit gleich schnellen KollegInnen ab. Denkbar wäre auch ein Nordic-Walking-Grüpli.

Hallentrainings am Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Aufgrund der grossen Teilnehmerzahlen im letzten Winter wird das Hallentraining in zwei Gruppen aufgeteilt. Das Hallentraining findet in der Turnhalle des Pfaffberg-Schulhauses wie folgt statt:

Zeit	bis 12 Jährige	13 bis 99 Jährige
18.00 – 19.00	Spiel und Spass in der Halle	Im Freien: Laufschule, Fahrtspiel, Joggen, ...
19.00 – 20.00		Halle: Kraft, Laufschule, Dehnen, Spiel

Wenn Ältere nicht nach draussen wollen, können sie von 18.00 bis 19.00 mit den –12-Jährigen in die Halle oder erst auf 19.00 in die Halle kommen.

Indoor Cycling am Freitag ab 20.30 Uhr im Top-Fit

An vier Abenden kann unter kundiger Leitung von Ruggero an der Fitness gearbeitet werden.

Kartentrainings am Tag und in der Nacht

Die Kartentrainings am Tag finden jeweils am Samstag um 13.30 statt. Die Nacht-OL-Trainings sind am Mittwoch um 18.00, 18.30 oder 18.45 Uhr.

Für die Trainings mit Fragezeichen werden noch Bahnleger gesucht. Interessierte Bahnleger und Helfer können sich gerne bei Markus Gründler melden. Genauere Infos zu den Trainings erfolgen jeweils in einem Rundmail.

Trainingsprogramm

Training/Anlass	Termin	Zeit	Wo	Ort	Koordinaten	Wer
1. Kartentraining Tag	Sa. 23.11.2013	13.30	Ettenhausenwald	nw Ringwil	706658/241700	Christoph Meier
1. Nacht OL Training	Mi. 27.11.2013	18.15	Plannenstiel	Vorder Guldenen	692481/240326	OLG Stäfa
Chiaus OL /Chiaus Höck	Sa. 30.11.2013	13.00	Üster, Hint. Bahnh.str.1a	Üster / Fiacro Zelt 17.30	696163/245217	Fam. Schärer Üster
1. Longjogg als Staaner Stadtauf "Der Stadtische"	So. 01.12.2013	14.00	Rathauspl.	Stein am Rhein	706707/279740	OK Staaner Stadlauf
2. Longjogg "Der Heimische"	Sa. 07.12.2013	13.30	Üster	Buchholz Üster	697305/246306	(anschl. Hallenbad) Jürg
3. Longjogg "Der Fliegende"	Sa. 14.12.2013	13.30	Flughafen	Parkplatz P1	685897/256844	(Sprudelbad danach) Remo
2. Nacht OL Training	Mi. 11.12.2013	18.00	Pfäffikon	Schulhaus Pfäffikon	702422/247131	Hansjörg Graf
1. Indoor Cycling	Fr. 13.12.2013	20.30	Pfäffikon	Top Fit	701503/247673	Ruggero Cramer
4. Longjogg "Der Weihnachtliche"	Di. 24.12.2013	08.30	Üster	Üster Seeparkplatz	694970/244631	LC Üster
2. Kartentraining Tag	Sa. 04.01.2014	13.30	Stoffel	Golfplatz	706206/246530	Peter Wylemann
3. Nacht OL Training	Di. 07.01.2014	18.15	Dorf Stäfa	Turnhalle Tränkebach	697880/239000	OLG Stäfa
2. Indoor Cycling	Fr. 10.01.2014	20.30	Pfäffikon	Top Fit	701503/247673	Ruggero Cramer
3. Kartentraining Tag	Sa. 18.01.2014	13.30	Egghard	Fussballplatz Barzoo	700264/247576	Marco Rancan
Generalversammlung GV	Sa. 25.01.2013	17.00	Saland	Schulhaus Haselhalde	707281/249055	
5. Longjogg "Nice Oberland"	So. 26.01.2014	13.30	Isikon	Busschauve Isikon	703833/248230	Gründlers mit anschl. Höck
4. Nacht OL Training	Mi. 29.01.2014	18.30	Ettenhausenwald	nw Ringwil	706658/241700	Edo Dobler
4. Kartentraining Tag	Sa. 01.02.2014	13.30	Schlossberg	Pkt 721	702454/250161	???
3. Indoor Cycling	Fr. 07.02.2014	20.30	Pfäffikon	Top Fit	701503/247673	Ruggero Cramer
6. Longjogg "Der Fliessende"	Sa. 08.02.2014	13.30	Saland	Bahnhof Saland	706851/250279	Jürg Bosshard
5. Nacht OL Training	Mi. 05.03.2014	18.30	Egghard	Kieswerk Hard Volketswil	694694/248653	Edo Dobler
4. Indoor Cycling	Fr. 07.03.2014	20.30	Pfäffikon	Top Fit	701503/247673	Ruggero Cramer
6. Nacht OL Training	Mi. 19.03.2014	19.00	Wangenwald	Badi Kindhausen	693591/251087	OLC Kapreolo

Infos zu den Longjogs

24. Dezember 2013: der Weihnachtliche

Bereits Tradition ist unsere Teilnahme beim gemütlichen Weihnachtsjogging rund um den Greifensee. So verdient man sich auf angenehme Weise die abendliche Weihnachtsschlemmerei.

www.lcu.ch

26. Januar 2013: Nice Oberland

Am Sonntag nach der GV joggen wir durchs hübsche Oberland und treffen uns im Anschluss bei Gründlers zu einem Höck.

8. Februar 2013: der Fliessende

Etwas für Roller! Wir starten in Saland und joggen gemütlich der rauschenden Töss entlang bis nach Winterthur-Töss und lassen uns von der S-Bahn zurückfahren. Wer nicht so weit mag, kann den Lauf an diversen S-Bahnhöfen abbrechen.

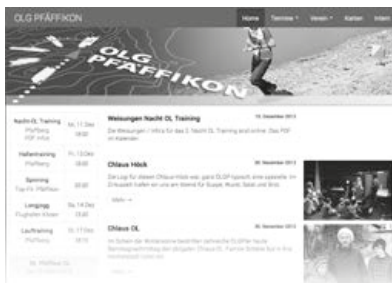
Nicht vergessen!

12. Januar 2014

Effretiker Stadt-OL

1. Nationaler OL 2014 in Opfikon

www.go2ol.ch



Alle Trainingsdaten findet ihr jetzt auch auf der neu gestalteten Website ...

www.olg-pfaeffikon.ch

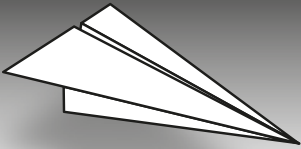


Mobil 076 384 27 57
Tel./Fax 044 202 27 57
hans@orienteering.ch

Alles für OL!

Besuche uns am nächsten OL an unserem Stand oder im Web:
www.orienteeing.ch

Für Werbung, die sich abhebt ...



bosshard-grafik

Hittnauerstrasse 26
8330 Pfäffikon ZH
Telefon 044 950 00 12
www.bosshard-grafik.ch

Das Anaerobli erscheint in Zukunft statt 5 mal nur noch 4 mal im Jahr.
Aktuelle Kurzberichte und die Resultate erscheinen neu auf unserer neuen Website.
Im Anaerobli sollen weiterhin längere Berichte und Fotoreportagen erscheinen.

Neue Erscheinungsdaten

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Januar	5. Dezember	20. Dezember
April	5. März	20. März
Juli	5. Juni	20. Juni
Oktober	5. September	20. September

Redaktionsschluss für die April-Ausgabe: 5. März 2014